

## À ce jour 84 vaches laitières données pour aider 339 familles

### Le lait : une meilleure nutrition pour la famille et un générateur de revenus

Grâce au lait, le niveau nutritionnel des ménages s'est amélioré. En seulement 2 à 3 ans, on a constaté chez les enfants une diminution significative des maladies liées à la malnutrition.

Les revenus liés au lait permettent aux familles de répondre aux besoins de leurs enfants (nourriture, scolarité, santé ...) et de mettre de l'argent de côté avec les groupes d'épargne ; ceci leur permet de diversifier leur production agricole ou de créer une activité génératrice de revenu.

### Formation: un atout pour mieux gérer son environnement

Les formations reçues dans le domaine de l'élevage, des soins et de la gestion des revenus permettent aux éleveurs de bien s'occuper de leur bétail, de mieux vendre leur lait et d'avoir confiance en l'avenir. Les agriculteurs apprennent à utiliser le fumier pour faire de l'engrais. Depuis, la qualité des sols et des récoltes s'est améliorée substantiellement. Le fumier est aussi utilisé pour le biogaz.

### Biogaz: alternative écologique au bois de chauffage

L'introduction du biogaz dans la communauté est une grande nouveauté et une révolution pour les habitants qui n'ont plus besoin de kérosène ou de bois de chauffage. Il suffit d'un digesteur (cuve) et de déchets organiques pour s'éclairer et cuisiner. Ce changement important pour le quotidien des familles a un impact au niveau écologique puis qu'il s'agit d'une source d'énergie renouvelable.



## Un projet qui donne de bons résultats

Le projet a un impact très positif pour les habitants du district de Mbale. Ils sont parmi les premiers producteurs de lait de qualité de la région. Les agriculteurs sont de plus en plus nombreux à s'intéresser à l'élevage laitier et le besoin de financement augmente lui aussi. Il serait important aussi de pouvoir financer des ateliers où les éleveurs pourraient partager leurs connaissances et échanger avec d'autres leurs expériences. Il faudrait enfin étendre l'utilisation du biogaz, et fournir aux éleveurs des refroidisseurs de lait afin qu'ils puissent mieux le commercialiser.

### Soutenez les familles de Mbale en leur offrant une vache laitière!

**Avec CHF 60.-**

Vous permettez de payer les visites du vétérinaire pendant 3 mois.

**Avec CHF 350.-**

Vous permettez à une famille de rejoindre un groupe qui recevra une vache.

**Avec CHF 600.-**

Vous permettez de payer les frais de préparation, de formation et d'entretien pour une vache.

FH Suisse s'engage à lutter contre la pauvreté localement par le développement personnel et communautaire dans le monde entier. FH Suisse fait partie du réseau international Food for the Hungry (FH).



fh-suisse.org

Avenue Louis Casar 81  
1216 Genève - Cointrin  
Tél. /fax: +41 (0)22 755 35 75  
CCP 23-560722-6



## En Ouganda les vaches ont un impact positif sur l'environnement

Le point sur le projet vaches laitières à Mbale.  
Introduction du biogaz chez Fred et Lydia.







## L'Afrique de l'ouest

Dans le district de Mbale à l'est de l'Ouganda la plupart des familles vivent de l'agriculture et cultivent des céréales, du manioc, des haricots, du soja et des patates douces, sur de petites surfaces, pour leur consommation personnelle. Toutefois, les terres disponibles ne sont pas suffisantes, le développement agricole est donc limité. Depuis 2011, FH Suisse est engagé dans la région avec un programme de développement des enfants et des familles. Celui-ci contribue à l'accompagnement des familles dans les domaines de l'éducation, alimentation, santé, agriculture.

### Le projet en bref:

Un groupe d'éleveurs de 4 ou 5 personnes reçoit une vache laitière ainsi que des formations pour le bon entretien des vaches.

Lorsque la vache donne naissance, le veau est donné à un autre membre du groupe jusqu'à que tous les membres aient leur vache.

Le but du projet est de leur permettre d'augmenter leur revenu grâce à la vente de lait.

Fred et Lydia Wekhanye: leur groupe composé de 4 ménages a reçu une vache laitière qu'ils ont appelé « Espoir ».



« Nous avons appelé notre vache Espoir ! »



Fred et Lydia Wekhanye font partie des bénéficiaires du projet depuis 2014. Le groupe a aussi suivi des formations pour l'élevage, l'hygiène animale, le contrôle des maladies, la gestion, l'accès au marché et à la génération de revenus... Depuis Espoir a donné naissance à 2 veaux qui ont été donné à deux autres membres du groupe. Ils nous racontent comment Espoir a changé leurs vies.

« Depuis l'arrivée d'Espoir de grandes choses sont arrivées dans nos vies. **Mes enfants souffraient de malnutrition mais depuis, ils boivent du lait régulièrement. Ils ont meilleure mine et sont en parfaite santé.** »

Espoir produit 13 litres de lait par jour. Deux litres sont gardés pour la consommation et le reste est vendu pour environ CHF 0.35 par litre. **Avec les revenus générés, Lydia a rejoint un groupe d'épargne et les économies réalisées lui ont permis d'entretenir Espoir (traitement, compléments alimentaires, etc...) mais aussi d'investir dans de petites cultures comme le riz ou la tomate.**

« Grâce à Espoir nous avons eu accès au Biogaz, ce qui nous permet de cuisiner pendant 4 à 5h par jour et nous l'utilisons aussi pour l'éclairage. **J'ai cru rêver quand on nous parlé du biogaz, je pensais que ça n'était réservé qu'aux gens riches. Je n'ai eu qu'à préparer 1000 briques et creuser 2 trous pour le digesteur et la chambre de mélange. Le reste des frais était pris en charge par FH. Maintenant j'ai mon digesteur à la maison et ça a changé ma vie. Je gagne du temps, c'est rapide, sans odeurs et surtout très économique. Il n'y a plus besoin d'acheter du kérosène ni d'abattre des arbres. C'est miraculeux !**

Je suis vraiment reconnaissante pour ma vache Espoir et je remercie vivement FH de nous avoir apporté tant de changements positifs dans nos vies. »

