

## Un précieux moyen de subsistance Soutien de 400 familles

Ce projet vise à améliorer les conditions de vie des familles par la mise à disposition de vaches laitières. Celles-ci constituent en effet un précieux moyen de subsistance. Pourquoi?

### Le lait: un aliment essentiel pour les enfants

Le lait est un aliment très complet pour les enfants, il leur apporte tous les nutriments nécessaires à une bonne croissance: calcium, protéines, glucides, lipides.

### La vente de lait: un revenu bienvenu pour les familles

Une partie du lait est consommé par les familles. Le reste est vendu, ce qui permet d'augmenter le revenu familial.

### Le fumier: un engrais naturel pour les cultures

Une vache produit près d'une tonne de fumier par année. Mélangé aux déchets organiques du ménage, ce fumier est utilisé comme engrais pour la culture des légumes.

### Les formations: un bagage pour l'avenir

Afin de produire du lait de bonne qualité, les familles sont formées à l'élevage et à l'alimentation des vaches. Elles participent aussi à des cours de gestion et de comptabilité pour assurer une bonne collaboration au sein des groupes. Des vétérinaires de la région s'occupent du suivi des animaux.



## Offrez une vache laitière à une famille!

A l'est de l'Ouganda, dans la région de Mbale, FH Suisse soutient 400 familles en leur offrant des vaches laitières.

- **Le lait contribue à la bonne croissance des enfants.**
- **Le fumier produit par les vaches améliore les cultures.**
- **La vente du lait permet d'augmenter le revenu familial.**

### Soutenez les familles de Mbale en leur offrant une vache laitière!

**Avec CHF 60.-**

Vous permettez de payer les visites du vétérinaire pendant 3 mois.

**Avec CHF 350.-**

Vous permettez à une famille de rejoindre un groupe qui recevra une vache.

**Avec CHF 600.-**

Vous permettez de payer les frais de préparation, de formation et d'entretien pour une vache.

FH Suisse s'engage à lutter contre la pauvreté localement par le développement personnel et communautaire dans le monde entier. FH Suisse fait partie du réseau international Food for the Hungry (FH).



Rue Dr-Alfred-Vincent 8  
1201 Genève - Suisse  
Tél. /fax: +41 (0)22 755 35 75  
CCP 23-560722-6

[fh-suisse.org](http://fh-suisse.org)



## Ouganda: Des vaches améliorent le quotidien des familles.

La région de Mbale  
Un nouveau revenu pour Béatrice



**fhAgriculture**  
IMPACT DURABLE







## Une région peuplée

Le district de Mbale à l'est de l'Ouganda est une région très densément peuplée. La plupart des familles y vivent de l'agriculture. Ils cultivent des céréales (maïs, mil, riz), du manioc, des haricots, du soja et des patates douces sur de petites surfaces pour leur consommation personnelle. **Mais à cause du manque de terres, le développement agricole est limité.**

Depuis 2011, FH Suisse s'engage au côté des familles de la région dans les domaines suivants: éducation, alimentation, santé, agriculture. En complément à ce programme, des vaches laitières sont données aux ménages, afin de leur permettre d'augmenter leur revenu, grâce à la vente de lait.

Comment se passe le projet?

Un groupe d'éleveurs reçoit une vache de race améliorée, dont la production annuelle de lait est estimée à 3250 litres.

**Chaque année, la vache peut donner un petit. Celui-ci est donné à un autre membre du groupe, afin de permettre progressivement à chaque famille d'avoir une vache.**

Béatrice Wananda (50 ans) a 6 enfants, elle est veuve. Elle fait partie d'un groupe qui a reçu une vache laitière de la part de FH. Elle témoigne: «J'ai du lait pour mes enfants et, grâce à la vente du lait, j'ai un revenu régulier.»



«Grâce à la vente du lait, j'ai un revenu régulier.»



«J'ai eu de la chance. Lorsque j'ai reçu cette vache, elle était portante. Elle a mis bas deux semaines plus tard, j'ai donc rapidement eu du lait pour mes enfants. **En moyenne, ma vache donne 8 litres de lait par jour. Nous en buvons une partie et le reste est vendu.»**

«Une part de l'argent que nous gagnons est utilisé pour les soins de la vache et pour l'insémination artificielle. Une autre part a servi à la construction de l'étable du veau qui a été donné à une autre famille. Le reste est partagé entre nous. **Pour certains, cet argent a permis de payer les frais de scolarité et du matériel scolaire pour leurs enfants. D'autres l'ont mis de côté, en rejoignant un groupe d'épargnes et de crédits. Un membre du groupe a même réussi à mettre en place un petit commerce de vente de tomates, grâce à ce capital de départ!**»

«La solidarité dans notre groupe est très forte. Un des membres a mis à disposition un lopin de terre sur lequel nous cultivons des plantes fourragères pour nos vaches.»

Garder les vaches en bonne santé n'est pas toujours facile: des tiques transmettant différentes maladies attaquent en effet ces bovins. Pour y remédier, une équipe a été chargée de traiter les vaches régulièrement, en étroite collaboration avec des vétérinaires de la région. Aujourd'hui, la situation s'est déjà améliorée. Béatrice relate à ce sujet: **«Nous avons dû surmonter des difficultés liées à l'élevage et à la santé des vaches, mais cela nous a apporté de l'expérience et nous a rendus plus confiants en nos capacités. Lorsque j'ai reçu cette vache, j'avais peur de ne pas arriver à m'en occuper, mais je sais maintenant que je pourrais même en avoir deux sans difficultés !»**

